



## Dagactiviteiten bij Projecthuis Madiba

Ben jij bezig met het opbouwen van een prettig en passend dagritme? Een dagritme waarin jouw persoonlijke ontwikkeling, ontmoeting met anderen en maatschappelijke betrokkenheid centraal staan? Dan is Projecthuis Madiba het juiste adres!

### Wat is – en wat doet Projecthuis Madiba?

Projecthuis Madiba is een maatschappelijk centrum nieuwe stijl. Madiba is de stamnaam van Nelson Mandela en betekent 'de verbindster'. Met onze locatie en projecten knopen wij diverse bestaande en maatschappelijke initiatieven aan elkaar. Tegelijkertijd zetten wij ook zelf maatschappelijke projecten op. We werken volledig op eigen kracht zonder subsidies. Dit is mogelijk doordat de inkomsten van ons restaurant en de vergaderzalen direct doorstromen naar onze maatschappelijke projecten.

In het projecthuis zetten wij ons in voor vier maatschappelijke pijlers, namelijk Zorg, Sport, Gezond eten en educatie. Deze komen allen terug in het aanbod voor dagbesteding.

### Pijler Zorg

Vanuit interesse en vraag kijken wij samen naar een passend sportprogramma. Projecthuis Madiba heeft een breed aanbod waaraan iedereen uit de omgeving mag deelnemen. Zo vormen we verschillende groepen en bouwen we samen aan een community. Je doet de sport die je leuk vindt, je leert mensen uit de wijk kennen en maakt deel uit van een leuke groep van mensen met dezelfde hobby's en interesses.

### Pijler Gezond eten

Daarnaast biedt ons programma de mogelijkheid om mee te werken in de keuken en in het restaurant. We werken met een buddyplan, waarin de zorgverleners en actieve stagiairs worden gekoppeld aan medewerkers die iets meer ondersteuning nodig hebben. Zo zorgen we ervoor dat er altijd een aanspreekpunt in de buurt is. Naast de vaardigheden die je leert en het sociale aspect wordt je actief betrokken bij de gezonde keuzes die gemaakt worden en onze maatschappelijke projecten rondom gezonde voeding. Zo is ons restaurant 100% biologisch, seizoensgebonden en gebruiken we bewust lokale producten uit de streek.

### Pijler Educatie

Binnen het Projecthuis is er een divers aanbod aan leerzame en leuke activiteiten om aan mee te doen. Zo zijn er o.a. workshops EHBO, lezingen, naailessen, natuurlessen, taallessen, gamesessies, filmavonden en samen kunnen we nog veel meer organiseren.

Spreekt het je aan? Heb je interesse in meer informatie? We geven je graag een rondleiding en kijken samen naar een passend plan.

### Contact:

Jana van Lamoen  
Projecthuis Madiba  
Liendertseweg 87  
3815 BA Amersfoort  
info@projecthuismadiba.nl  
033-2003250

